

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Чувашско-Дрожжановский детский сад»
А.И. Кузнецова «25» 01. 2022 год

Ежедневное меню основного питания
Дата: на 25.01. 2022 года
Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9 часов 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	200	129,85
	Масло сливочное порционно	5	33,00
	Какао с молоком	180	107,00
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/10/5	156,40
2 завтрак	Фрукты свежие (яблоки)	100	44,00
Итого за завтрак		530	483,40
Обед	Салат из картофеля с солеными огурцами	60	51,96
	Борщ со свежей капустой, картофелем с мясными фрикадельками, со сметаной	180/10/7	120,53
	Тефтели рыбные в сметанном соусе	60/20	132,39
	Пюре картофельное	140	128,10
	Кисель	180	72,00
	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Хлеб ржаной	45	89,10
Итого за обед		722	569,08
полдник	Кисломолочный напиток (ряженка)	180	92,00
	Запеканка творожная с повидлом	120/30	372,60
Итого за весь день		1582,00	1503,93